

### Проучване на салами „Бургас“ данни от етикети

Търговско име	Производител	Търговец	Цена за кг.	Съставки /месо/	Останал състав	Енергийност
Орехите шпек гастро Бургас	Белла България АД, произведено за МЕТРО	Метро	39,94	Свинско месо, говеждо месо	вода, млечен протеин, нитритна сол, (сол, консервант: натриев нитрит), говежди протеин, стабилизатори: дифосфати, трифосфати, Е452, овкусител: Е621, антиоксиданти: аскорбинова киселина, Е301, лимонена киселина, емулгатор: Е471, антислепващ агент: Е551, оцветител: кармини, декстроза, малтодекстрин, сол, подправки, ароматизанти, съдържа целина и лактоза.	340kcal, мазнини 28 г., от които мастни наситени киселини 13 г., въглехидрати 3.0 г., от които захари 1,0г., белтъци 19г., сол 3.1г.
Димитър Маджаров Сух колбас Бургас	Димитър Маджаров-2 ЕООД	Промаркет ООД	39,58	свинско месо (ЕС), говеждо месо	сол, подкислител: натриев ацетат, натриев цитрат, захар, оцветител: Кармин, стабилизатор: аскорбинова киселина, консервант: натриев нитрит, стартерна култура,	337kcal, мазнини 28г., от които наситени мастни киселини 14г., въглехидрати 1.9г., от които захари 0.5г., сол 2.6г., белтъци 21г.
Тандем Бургас траен варено-пушен салам	Тандем-В ООД	Промаркет ООД	36,48	Свинско месо (Произход ЕС), говеждо месо, сланина	сол, ароматизанти, подправки и екстракти от подправки, стабилизатори: трифосфати, Е472с, антиоксиданти, аскорбинова киселина, лимонена киселина, оцветител кармин, консервант: натриев нитрит, влакнини, захари, лактоза	266kcal, мазнини 18г., от които наситени мастни киселини 9г., въглехидрати 1,7г., от които захари 0,6г., влакнини 0,7г., белтъци 24г., сол 3,5г.
КФМ Бургас Резерва БДС 18-86	КФМ ООД	Метро	34,95	първокачество но месо (смес от свинско, телешко и говеждо месо)	сол, захар, натурални подправки, стабилизатор полифосфати, антиоксидант натриев аскорбат, консервант натриев нитрит	370kcal, мазнини 25.3г., от които наситени мастни киселини 10г., въглехидрати 2,8г., от които захари 0,9г., белтъци 21,2г., сол 3,40 гр.
Варено-Пушен шпек "Орехите" Бургас	Белла България АД	Кауфланд България ЕООД	34,74	Свинско месо, говеждо месо	Вода, млечен протеин, нитритна сол ( сол, консервант: натриев нитрит), стабилизатори: дифосфати, трифосфати, Е452, овкусител Е621, антиоксиданти: аскорбинова киселина, Е301, лимонена киселина, емулгатор: Е471, антислепващ агент: Е551, оцветител: кармини; декстроза, малтодекстрин, сол, подправки, ароматизанти, съдържа целина и лактоза	340kcal, мазнини 28, от които наситени мастни киселини 13г., въглехидрати 3,0г., от които захари 1г., от които белтъци 19г., сол 3,1г.
Бони салам Бургас класик	Месокомбинат Ловеч АД	Промаркет ООД	30,41	свинско месо, сланина	нитритна сол (трапезна сол, консервант: натриев нитрит); декстроза, стабилизатори: дифосфати и трифосфати, подправки и екстракти от подправки, антиоксидант: аскорбинова киселина, естествени оцветители: кармини	371kcal, мазнини 29.8г., от които наситени мастни киселини 10г., въглехидрати 1.7г., от които захари 1.5г., белтъци 24.0г., сол 3.45г.
Майстор Цветко, Бургас шпек	Лалов и Вачев ЕООД	Кауфланд България ЕООД	30,39	Свинско, говеждо месо и сланина	сол, декстроза, соев и свински протеин, пшенични фибри (без глутен), стабилизатор: Е452, антиоксидант: Е300, Е316, овкусител: Е621, консервант: натриев нитрит, подправки, ароматизанти, пушилен ароматизант	514kcal, мазнини 48г., от които наситени мастни киселини 16.8г., въглехидрати 0г., от които захари 0г., белтъци 20.4г., сол 3.5г.
Варено-Пушен шпек "Перелик" Бургас	Белла България АД	Билла България ЕООД	26,88	Свинско месо, говеждо месо	Вода, говежди протеин, млечен протеин, стабилизатор: Е451; подправки, малтодекстрин, декстроза, антиоксиданти: аскорбинова киселина, Е301, лимонена киселина, Е330, оцветител: кармини, нитритна сол (сол, консервант: Е250, лактоза, овкусител Е621, емулгатор: Е471, антислепващ агент: силициев диоксид, сол, ароматизанти, съдържа целина	330kcal, мазнини 12г, въглехидрати 2,9г., от които захари 0,8 г., белтъци 12г, сол 3,5г.

Варено-Пушен шпек Бургас "Народен" вакуум	Белла България АД	Максима България ЕООД, Т-Маркет	24,95	Свинско месо	Вода, механично отделено свинско месо, кожна емулсия (свинска кожа, вода, стабилизатори дифосфати, полифосфати, сол), картофено нишесте, соев протеин, сол, млечен протеин (включително лактоза), оцветител: кармини, стабилизатори: трифосфати, антиоксиданти, аскорбинова киселина, Е301, лимонена киселина, овкусител: Е621, емулгатор: Е471, говежди протеин, нитритна сол (сол. консервант: Е250), подправки (съдържа целина).	246kcal, мазнини 17, от които наситени мастни киселини 7,4г., въглехидрати 4,2г., от които захари 1,3г., белтъци 19г., сол 2,6г.
Меско Петрич-Бургас	МЕС-КО ЕООД	Фантастико	23,96	Свинско месо, говеждо месо	сол, соев протеин, соеви фибри, свински протеин, растителни фибри, декстроза, стабилизатор: дифосфати, трифосфати, подправки и екстракти от подправки, овкусител: моносодиев глутамат, антиоксидант: аскорбинова киселина, хидролизиран растителен протеин, пушилен ароматизант, консервант: натриев нитрит, оцветител: кармин	372kcal, мазнини 30 г., от които наситени мастни киселини 14 г., въглехидрати: 3,4 г., от които захари 1,0 г., белтъци 22 г., сол 3,2 г.
КЕН Бургас	КЕН АД	Метро	23,95	Свинско месо, сланина, говеждо месо	Сол, смес от подправки и екстракти от подправки, декстроза, консервант: натриев нитрит, стабилизатори: дифосфати, овкусител: моносодиев глутамат, антиоксидант: ериторбинова киселина, ароматизанти, оцветител: кармин	287 kcal, мазнини 20 г., от които наситени мастни киселини 10 г., въглехидрати 3 г., от които захари 0,7 г., белтъци 23 г., сол 3,5 г.
Добротица шпек Бургас	Недко Недков-Овчарово ЕООД	Недко Недков-Овчарово ЕООД	23,72	Свинско месо, говеждо месо, сланина	сол, млечни протеини- до 0.005%, екстракти от подправки, стабилизатори: трифосфати, антиоксидант: изоаскорбинова киселина, консервант: натриев нитрит, оцветител кармин- общо до 0.002%	335kcal, количество мазнини- 29.09г.- от които наситени мастни киселини- 12,81г. Въглехидрати- 2,85г., от които захари- 0,65г., белтъци- 20,51г., сол- 3,22г
ЕКО МЕС Бургас червен етикет, траен варено-пушен колбас салам	ЕКО МЕС ЕООД	Максима България ЕООД, Т-Маркет	23,59	Свинско месо, сланина, птичи механично отделено месо	Колаген, сол, смес от подправки и екстракти от подправки, консерванти Е250, Е262, антиоксиданти: Е301, Е325, стабилизатори: Е450, Е452, оцветител Е120, захари, декстроза, малтодекстрин, глюкоза, фибри, пушилен ароматизант	365kcal, мазнини 30г., наситени мастни киселини 15г., въглехидрати 2,9г., захари 1,2г., белтъчини 21г., сол 3,2г.
Деликатес Житница- Бургас	Деликатес 2 ООД	Фантастико	22,76	Свинско месо, сланина, механично отделено свинско месо	говежди протеин, сол, консервант: натриев нитрит, свински протеин, растителни фибри ( в това число ПШЕНИЧНИ), състител: карагенан, стабилизатори: трифосфат, дифосфат, гума арабика, антиоксидант: натриев ериторбат, регулатор на киселинността: лимонена киселина, оцветител: кармин, карамел, декстроза, малтодекстрин, специално селектирани подправки	305kcal, мазнини 26,2 г., от които наситени мастни мазнини 12,1г., въглехидрати 2,4 г., от които захари 0,7 г., белтъци 14,8 г., сол 2,7 г.
ЕКО МЕС Бургас-син етикет	ЕКО МЕС ЕООД	Метро	21,08	Свинско месо, сланина, механично отделено птиче месо	Колаген, нишесте, сол, смес от екстракти от подправки, консервант Е250, Е202, Е211, Е262, антиоксиданти: Е316, Е330, Стабилизатори: Е450, Е451, овкусител: Е621, Е627, Е631, оцветител: Е120, свински хемоглобин, животински протеин, хидролизиран растителен протеин, декстроза, ароматизанти	324Kcal, мазнини 27 г., наситени мастни киселини 14г., въглехидрати 1,4г., захари 0,7г., белтъчини 20г., сол 1,9г.
Старско- Бургас	МОНИ МЕС ЕООД	Фантастико	20,38	Свинско месо, сланина	сол, консервант: натриев нитрит, стабилизатори: трифосфати, гума ксантан, антиоксиданти: натриев ериторбат, аскорбинова киселина, усилвател на вкуса: моносодиев глутамат, емулгатор: моно-и диглицериди на мастни киселини, оцветител: кармин, декстроза, карамел, свински протеини, подправки, екстракт от подправки, аромат на пушек, аромати.	383,4kcal, мазнини 32,00 г., от които наситени мастни киселини 12,76 г., въглехидрати 1,44 г., от които захари 0,71 г., белтъци 22,04 г., сол 3,28 г.
Кен салам Бургас	Кен АД	Максима България ЕООД, Т-Маркет	18,42	свинско месо, сланина, свински колаген, говеждо месо	сол, овесени фибри, смес от подправки и екстракти, горчица /синап/, захар, декстроза, малтодекстрин, консервант: натриев нитрит, стабилизатори: дифосфати, овкусител: моносодиев глутамат, антиоксиданти: ериторбинова киселина, натриев	315kcal, мазнини 24г., от които наситени мастни киселини 12г., въглехидрати 1.8г., от които захари 0.6г., белтъци 23г., сол 3.0г.

					ариторбат, киселинен регулатор: глюконо-делта-лактон, ароматизант, трансглутаминаза, оцветител: кармин	
Траен Варено-Пушен Шпек "Фермата" Бургас	Белла България АД	Кауфланд България ЕООД	18,14	Птиче месо, свински сърца, сланина	Вода, картофено нишесте, кожна емулсия (свински кожи, вода, сол, стабилизатори: дифосфати, полифосфати), Соев протеин, сол, декстроза, стабилизатори: аскорбинова киселина, Е316, лимонена киселина, нитритна сол (сол консервант: Е250), оцветител: кармини, ароматизанти, чесън, подправки.	309kcal, мазнини 26, от които наситени мастни киселини 12г., въглехидрати 3.8г., от които захати 1,3г., белтъци 15г., сол 2,4г.
Чичовци Бургас	Месокомбинат Ловеч АД	Промаркет ООД	17,23	свинско месо, пилешко месо, сланина, свински кожички	Соев протеин, нишесте, нитритна сол (трапезна сол, консервант: натриев нитрит, свински протеин, декстроза, стабилизатор: дифосфати, подправки и екстрати от подправки, овкусител: моносодиев глутамат, антиоксидант: аскорбинова киселина, оцветител: кармини	301kcal, мазнини 24.3г., от които наситени мастни киселини 6.0г., въглехидрати 2.5г., от които захари 1.5г., белтъци 18.0г., сол 3.10г.
Нашата трапеза Бургас	Лалов и Вачев ЕООД	Максима България ЕООД, Т-Маркет	16,63	Пилешко месо, сланина, свинско месо	картофено нишесте, сол, подправки, стабилизатор: натриев дифосфат, соев и свински протеин, лактоза, антиоксидант: натриев ериторбат, овкусител: натриев глутамат, консервант: натриев нитрит, ароматизант, оцветител: кармин	370kcal, мазнини 35г., от които наситени мастни киселини 14г., въглехидрати 4г., от които захари 2г., белтъци 11г., сол 4г.
Търновски майстори, майсторски шпек Бургас	ЕЛИТ МЕС МИНЕВ-РОДОПА В.Т. ЕООД	Фреш Маркет	16,63	Свинско месо, механично отделено птиче месо, сланина	готварска сол, млечен протеин, декстроза, соев протеин, микс от подправки, подправъчни екстракти, ароматизанти, съгъстители: Е407, Е415, стабилизатор: Е451, антиоксиданти: Е315, Е316, овкусител: Е621, консервант: Е250	338kcal, мазнини 28,61 г., от които наситени мастни киселини 11,42г., въглехидрати 1,37 г., от които захари 0,58г., белтъчини 18,52г., сол 2,86 г.,
Леки Бургас, серия резерва	Белла България АД	Фреш Маркет	16,63	Свинско месо	вода, сол, млечен протеин, стабилизатор: трифосфати, малтодекстрин, антиоксиданти: Е300, Е301, Е316, лимонена киселина, овкусител: Е621, декстроза, оцветител кармини, лактоза, консервант: Е250, емулгатор: Е71, говежди протеин, естествен оцветител, ароматизанти, антислепващ агент: силициев диоксид, подправки, съдържа целина	340kcal, мазнини 28 г., от които мастни наситени киселини 19 г., въглехидрати 3.0 г., от които захари 1,0г., белтъци 19г., сол 3.1г.
Baroni Бургас	Месокомбинат Ловеч АД	ЛИДЛ БЪЛГАРИЯ ЕООД	14,30	60% свинско месо, 16% пилешко месо, 14% сланина	нитритна сол (трапезна сол, консервант: натриев нитрит), соев белтък, декстроза, стабилизатор: дифосфати, антиоксидант: ериторбинова киселина, подправки и екстракти от подправки, концентрат от червено цвекло	270kcal, мазнини: 20,4г., от които наситени мастни киселини: 7,3г., въглехидрати: 1,5г., от които захари 0,6 г., белтъци: 20,2г., сол: 2,16г.,
АРО Бургас	МЕТРО КЕШ ЕНД КЕРИ БЪЛГАРИЯ	Метро	13,71	свинско месо, сланина, свински колаген, говеждо месо, свинска кожа	вода, картофено нишесте, сол, стабилизатори: дифосфати, полифосфати, трифосфати, млечен протеин, оцветител: кармини, малтодекстрин, декстроза, антиоксиданти: натриев аскорбат, аскорбинова киселина, лимонена киселина, соев протеин, консервант: натриев нитрит, говежди протеин, подправки (съдържат целина), лактоза, овкусител: моносодиев глутамат, емулгатор: моно- и диглицериди на мастни киселини, антислепващ агент: силициев диоксид, ароматизанти, черен пипер.	247kcal, мазнини 17г., от които наситени мастни киселини, 8.2г., въглехидрати 4.2г., от които захари 1,3г., белтъци 19г., сол 3г.
Мити Бургас	МИТИ 01 ЕООД	Фантастико	13,28	Свинско месо, пилешко механично отделено месо, сланина	сол, свински протеин, стабилизатори: Е450, Е451, Е262,Е331, усилвател на вкуса: Е621, антиоксиданти: Е300, екстракти от подправки, растителни фибри/ без глутен, консервант: Е223, Е250, декстроза, оцветител; Е120, соев протеин	307kcal, мазнини 24,09 г., наситени мастни киселини 9,91 г., въглехидрати 4,1 г., захари 0,80 г., белтъчини 18,51 г., сол 3,15г.