



STEP

Решения за справяне с енергийната бедност

Оптимизиране на енергията у дома – как да спестим и без да вложим значителни средства

Извършването на прости ремонти или подобрения и промяна на разточителните навици води до значителни икономии на енергия за повечето семейства. Ако не можете да похарчите хиляди левове за нови прозорци, изолация или енергийно ефективна отоплителна система, можете да приложите няколко лесни стъпки, с които да намалите домашните разходи за енергия и то без пари или с минимални вложения.

За връзка с нас:

гр. София, ул. Врабча № 26

+ 359 029890106

bnap@bnap.org

<https://www.stepenergy.eu/bg>



Проектът STEP е финансиран от програма за научни изследвания и иновации на Европейския съюз „Хоризонт 2020“ съгласно споразумение за безвъзмездна финансова помощ № 847080.

Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не може да носи отговорност за каквото и да е използване на съдържащата се в нея информация.

Не прегрявайте бойлера си

Намаляването на термостата на бойлера от 60 на 50 градуса ще намали потреблението му на енергия с 3 до 5%. Практиката показва, че много рядко използваме цялото количество затоплена вода, а остатъкът просто изстива. Затова е по-разумно да не загряваме излишно водата.

Цена: Безплатно

Икономии на енергия:

10 до 20 лева на година.

Управлявайте прозорците разумно

Когато навън е студено, отваряйте широко завесите на прозорците, където има слънце, за безплатна топлина, но когато няма слънце, ги дръжте затворени, за да намалите теченията от прозорците. Термичните нюанси осигуряват най-голяма полза.

Цена: Безплатно.

Икономии на енергия: 10 до 20 лева на година.

Изключвайте осветлението!

Колко често в семейството ви чувате „Кой остави тази лампа

включена?!“ Дразненето на семейството ви е дребна цена, която трябва да платите, за да ползвате енергията разумно, без да пилеете.

Ако все пак забравяте, можете да инсталирате сензори за движение в коридори, бани, гаражи или сервизни помещения, които автоматично изключват осветлението.

Цена: Безплатно или 15 до 20 лева за всеки сензор.

Икономии на енергия:

10 до 30 лева на година.

Перете дрехите на по-ниска температура

До 90% от енергията при прането на дрехи отива за нагряване на вода. В повечето случаи перем на по-висока от необходимата температура, но реално само много силно замърсени дрехи имат нужда от висока температура.

Цена: Безплатно.

Икономии на енергия:

20 до 30 лева на година.

Заменете неефективното осветление

Използването на ефективни LED светлини вместо лампи с нажежаема жичка може да

спести до 80% от разходите за осветление на година. Подмяната не изисква допълнителни вложения, тъй като цените на LED лампите вече са приблизително същите като на неефективните халогени или модели с нажежаема жичка. За да не чувствате дискомфорт от студеното синкаво осветление, търсете лампи с топла светлина (2700K).

Цена: 1.50-2 лева на лампа

Икономия на енергия:
25 до 50 лева на година

Поправете комина на камината

Комините са проектирани да изтеглят дима нагоре и извън домовете. Когато камината не е запалена, коминът извежда топъл въздух навън и намалява енергийната ефективност на жилището. Когато не използвате камината, не забравяйте да затворите плътно нейния димоотвод (най-често чрез монтиране на клапа и/или врати на камината). Ако не я ползвате продължително, поставете трайно уплътнение (напр. надуваем балон, който запълва

отвора на комина.

Цена: Клапаните за комин струват по-малко от 50 лева.

Икономии на енергия:
1-2% от разходите за отопление.

Изключете няколко щепсела

Повечето включени устройства консумират електричество, дори когато не се използват (stand by). В това положение уредите могат да изконсумират до 100 лева годишно за хранване на телевизорите, компютрите, зарядните устройства и други различни технически и малки уреди. Затова изключвайте от контакта уредите, които използвате по-рядко. Още по-добрият вариант е да закупите контакти с таймер или интелигентни разклонители, които автоматично отрязват тока, когато няма активна консумация или позволяват дистанционно изключване чрез WiFi връзка към телефон.

Цена: Безплатно или по-малко от 20 лева за контакт с таймер.

Икономии на енергия:
20 до 50 лева на година.

Полезни съвети

- Не покривайте радиаторите с декоративни елементи или дълги завеси, защото това пречи за отделяне на топлината, което може да доведе до прекомерно високи разходи за отопление.
- Не оставяйте радиаторните вентили напълно изключени за времето, когато сте на работа или отсъствате за кратко време в зимните месеци. Оставете ги на по-ниска степен, за да не изстиват напълно помещенията. В противен случай радиаторите ще изразходват допълнителна енергия и време за затопляне на вече напълно охладеното помещение.
- Проветрявайте редовно, но за кратко при широко отваряне на прозорците за минута-две. Не оставяйте прозорците постоянно отворени в наклонена позиция, защото така се губи много повече топлина, а проветряването не е толкова ефективно.
- Намалете потреблението на топла вода, като използвате душове с ограничител на водния поток или с регулируеми глави.
- Почиствайте редовно уредите от котлен камък, за да повишите тяхната ефективност. Уреди, покрити с котлен камък консумират повече енергия и са по-малко ефективни.
- Оставете топлата храна да се охлади до стайна температура, преди да я поставите в хладилника или фризера.
- Уверете се, че размерът на тенджерата или тиганът съответстват на размера на котлона. Ако не го правите, енергийната консумация може да е три пъти по-висока от необходимата.
- Използвайте малки електроуреди като кафемашина, кана или уред за варене на яйца, за да спестявате електроенергия в сравнение с използването на готварската печка за всички тези дейности.
- Не е необходимо предварително подгряване на готварски печки, снабдени с вентилатор, а и температурата на печене може да бъде по-ниска.
- Не оставяйте компютъра и неговите периферни устройства ненужно включени. Активирайте и оптимизирайте енергоспестяващите настройки на вашия компютър и деактивирайте анимирания скрийнсейвър.