



Номер	Наименование	Коментар
E 100	Куркумин	Екстракт от Куркума
E 101	Рибофлавин	Натурално багрило от дрожди
E 102	Тартразин	Води до хиперактивност при децата
E 104	Хинолин жълто	Синтетично багрило
E 110	Сънсет жълто FCF, жълто S	Води до хиперактивност при децата
E 120	Кохинил, Карминова киселина,	Алергии, непоносимост към багрилото
E 122	Азорубин, Кармоизин	Води до хиперактивност при децата
E 123	Амарант	Води до хиперактивност при децата
E 124	Понсо 4R, Кохинил червено А	Води до хиперактивност при децата
E 127	Еритрозин	Предизвиква светлочувствителност
E 129	Алуро червено AC	Води до хиперактивност при децата
E 131	Патент синьо V	Опасност от алергии
E 132	Индиготин, Индигокармин	Опасност от алергии
E 133	Брилянтно синьо FCF	Опасност от алергии
E 140	Хлорофил и Хлорофилени	Натурално растително багрило
E 141	Медни комплекси на хлорофилите	
E 142	Зелено S	Опасност от алергии
E 150a	Карамел обикновен	
E 150b	Карамел (основен сулфит)	
E 150c	Карамел амониев	
E 150d	Карамел (амониев сулфит)	

E 151	Брилянтно черно BN, черно PN	Опасно! Да не се употребява!
E 153	Растителен въглен	
E 155	Кафяво HT	Води до хиперактивност при децата
E 160a	Каротини	Може да оцвети зъбите и кожата
E 160b	Анато, биксин, норбиксин	Опасност от алергии и екземи
E 160c	Паприка екстракт	Екстракт от чушка
E 160d	Ликопен	Екстракт от домат
E 160e	бета-апо-8'-Каротенал	Може да оцвети зъбите и кожата
E 160f	бета-апо-8'-Каротенова киселина	
E 161b	Лутеин	Натурално багрило от трева
E 161g	Кантасантин	Натурално багрило от гъби
E 162	Оцветител от червено цвекло	
E 163	Антоцианини	
E 170	Калциев карбонат	Бял оцветител
E 171	Титаниев диоксид	Бял оцветител
E 172	Железни оксиди и хидроксиди	
E 173	Алуминий	
E 174	Сребро	
E 175	Злато	
E 180	Литопрубин ВК	Не се яде, оцветява обвивката на сирена
E 200	Сорбинова киселина	Екстракт от офика
E 202	Калиев сорбат	Екстракт от офика

E 203	Калциев сорбат	Екстракт от офика
E 210	Бензоена киселина	
E 211	Натриев бензоат	
E 212	Калиев бензоат	
E 213	Калциев бензоат	
E 214	Етил р-хидроксibenзоат	Опасност от алергии
E 215	Натриев етил р-хидроксibenзоат	Опасност от алергии
E 218	Метил р-хидроксibenзоат	Опасност от алергии
E 219	Натриев метил р-хидроксibenзоат	Опасност от алергии
E 220	Серен диоксид	Опасно за астматици, чревни проблеми
E 221	Натриев сулфит	С алкохол засилва махмурлука
E 222	Натриев водороден сулфит	Внимание при свръхчувствителност!
E 223	Натриев метабисулфит	Внимание при свръхчувствителност!
E 224	Калиев метабисулфит	С алкохол засилва махмурлука
E 226	Калциев сулфит	Внимание при свръхчувствителност!
E 227	Калциев водороден сулфит	Внимание при свръхчувствителност!
E 228	Калиев водороден сулфит	Внимание при свръхчувствителност!
E 234	Низин	
E 235	Натамицин	Антибиотик
E 239	Хексаметилен тетрамин	
E 250	Натриев нитрит	Канцерогенно! Опасно за деца и бебета!
E 251	Натриев нитрат	

E 252	Калиев нитрат	
E 260	Оцетна киселина	Внимание при свръхчувствителност към оцет!
E 261	Калиев ацетат	Внимание при свръхчувствителност към оцет!
E 262	Натриеви ацетати	Внимание при свръхчувствителност към оцет!
E 263	Калциев ацетат	Внимание при свръхчувствителност към оцет!
E 270	Млечна киселина	С внимание при малки деца и бебета!
E 280	Пропионова киселина	
E 281	Натриев пропионат	
E 282	Калциев пропионат	
E 283	Калиев пропионат	
E 284	Борна киселина	
E 285	Натриев тетраборат	
E 290	Въглероден диоксид	
E 296	Ябълчна киселина	С внимание при малки деца и бебета!
E 297	Фумарова киселина	
E 300	Аскорбинова киселина	Витамин С
E 301	Натриев аскорбат	
E 302	Калциев аскорбат	
E 304	Естери на Vit. С с мастни к-ни	
E 306	Токоферол - обогатен екстракт	Витамин Е
E 307	Алфа-токоферол	Витамин Е
E 308	Гама-токоферол	Витамин Е

E 309	Делта-токоферол	Витамин Е
E 310	Пропил галат	Екземи, стомашни проблеми, хиперактивност
E 311	Октил галат	Екземи, стомашни проблеми, хиперактивност
E 312	Додецил галат	Екземи, стомашни проблеми, хиперактивност
E 315	Ериторбинова киселина	
E 316	Натриев ериторбат	
E 319	Бутил хидроквинон	
E 320	Бутилхидрокси анизол (БХА)	Вероятен мутаген
E 321	Бутилхидрокси толуол (БХТ)	Мигрена, повреди в черния дроб
E 322	Лецитини	
E 325	Натриев лактат	С внимание при малки деца и бебета!
E 326	Калиев лактат	С внимание при малки деца и бебета!
E 327	Калциев лактат	С внимание при малки деца и бебета!
E 330	Лимонена киселина	
E 331	Натриеви цитрати	
E 332	Калиеви цитрати	
E 333	Калциеви цитрати	
E 334	Винена киселина	
E 335	Натриеви тартарати	
E 336	Калиеви тартарати	
E 337	Калиево натриев тартарат	
E 338	Фосфорна киселина	

E 339	Натриеви фосфати	
E 340	Калиеви фосфати	
E 341	Калциеви фосфати	
E 343	Магнезиеви фосфати	
E 350	Натриеви малати	С внимание при малки деца и бебета!
E 351	Калиев малат	С внимание при малки деца и бебета!
E 352	Калциеви малати	С внимание при малки деца и бебета!
E 353	Метавинена киселина	
E 354	Калциев тартарат	
E 355	Адипинова киселина	
E 356	Натриев адипинат	
E 357	Калиев адипинат	
E 363	Суцинова киселина	
E 380	Триамониев цитрат	
E 385	Калциев динатриев ЕДТА	
E 400	Алгинова киселина	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 401	Натриев алгинат	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 402	Калиев алгинат	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 403	Амониев алгинат	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 404	Калциев алгинат	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 406	Агар	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 407	Карагенан	Внимание! Риск от задавяне при деца!

E 407a	Преработени водорасли	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 410	Гума локуст бийн	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 412	Гума гуар	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 413	Трагакант	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 414	Гума арабика	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 415	Гума ксантан	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 416	Гума карая	Внимание! Риск от задавяне при деца!
E 417	Гума тара	Риск от задавяне! Разхлабващо действие!
E 418	Гума джелан	Риск от задавяне! Разхлабващо действие!
E 420	Сорбитол	Разхлабващо действие!
E 421	Манитол	Разхлабващо действие!
E 422	Глицерол	
E 425	Коняк	Внимание! Риск от задавяне!
E 431	Полиоксиетилен стеарат	
E 432	Полисорбат 20	
E 433	Полисорбат 80	
E 434	Полисорбат 40	
E 435	Полисорбат 60	
E 436	Полисорбат 65	
E 440	Пектини	Стомашни проблеми при високи дози
E 442	Амониеви фосфатиди	
E 444	Естер на захарозата	

E 445	Естери на дървесни смоли	
E 450	Дифосфати	
E 451	Трифосфати	
E 452	Полифосфати	
E 459	Бета-циклодекстрин	
E 460	Целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 461	Метил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 462	Етил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 463	Хидроксипропил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 464	Хидроксипропил метил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 465	Етил метил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 466	Карбокси метил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 468	Натриева карбокси метил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 469	Хидролиз. карбокси метил целулоза	Чревни проблеми. Забранено за кърмачета!
E 470a	Na, K и Ca соли на мастни киселини	
E 470b	Mg соли на мастни киселини	
E 471	Глицериди на мастни киселини	
E 472a	Естери на оцетната киселина	
E 472b	Естери на млечната киселина	
E 472c	Естери на лимонената киселина	
E 472d	Естери на винената киселина	
E 472e	Естери на моно/дизацетилна винена к-на	