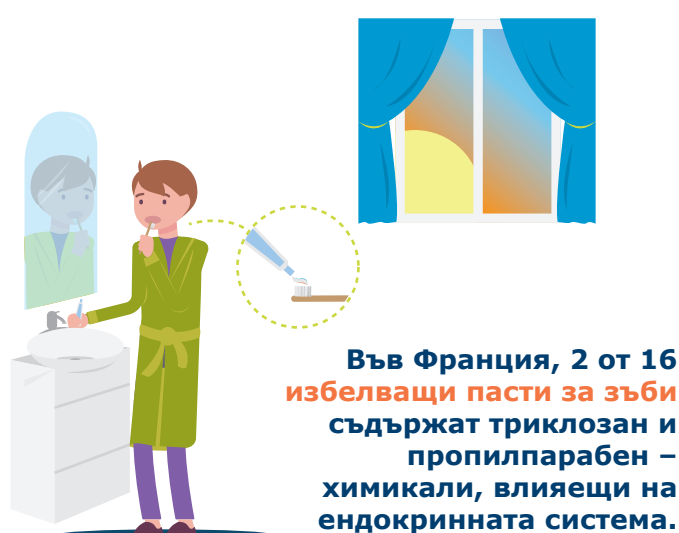


Разрушителите на ендокринната система в ежедневието

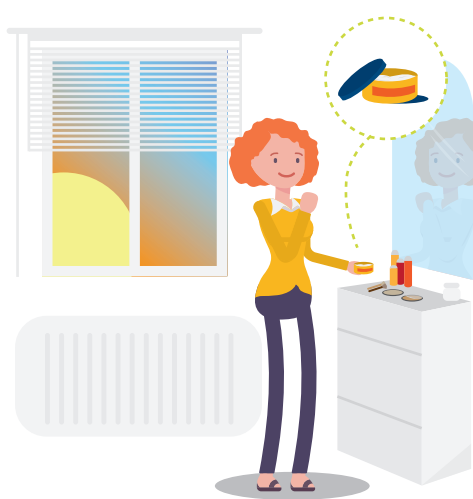
От сутрин до вечер сме изложени на химикали, които могат да имат вредно въздействие върху хормоналната ни система (още известни като разрушители на ендокринната система, или EDC). Тези вещества вдишваме, поглъщаме и абсорбираме през кожата си. Дори в малки количества, разрушителите на ендокринната система могат да увеличат риска от развиване на безплодие, неврологични заболявания и рак. ⁽¹⁾

Ето някои от начините, по които ежедневно сме изложени на разрушители на ендокринната система.

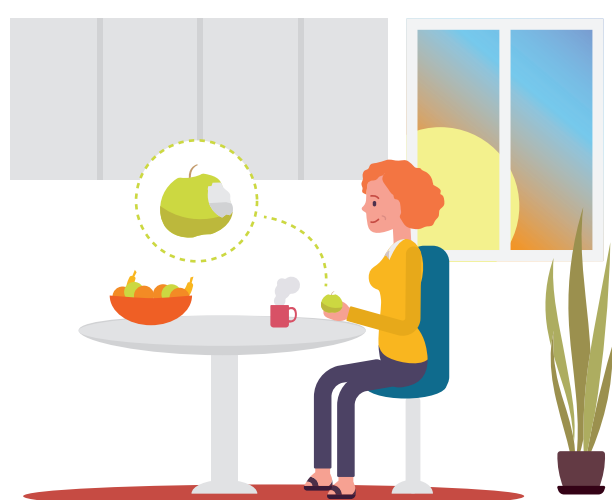
Изследвания, проведени между 2013 и 2018 г. разкриват, че:



Във Франция, 2 от 16 изобелващи пасты за зъби съдържат триклозан и пропилпарабен – химикали, влияещи на ендокринната система.



50% от балсамите за кожа, изследвани в Италия, съдържат пропилпарабен или бутилпарабен, за които се предполага, че допринасят за проблеми с развитието при неродени деца.



19% от хранителните проби, основно плодове, които са изследвани в Европа, съдържат един или повече остатъци от ендокринни разрушители.



3 от 6 детски якета, изследвани в Норвегия, съдържат PFOA – субстанция свързана с рака.



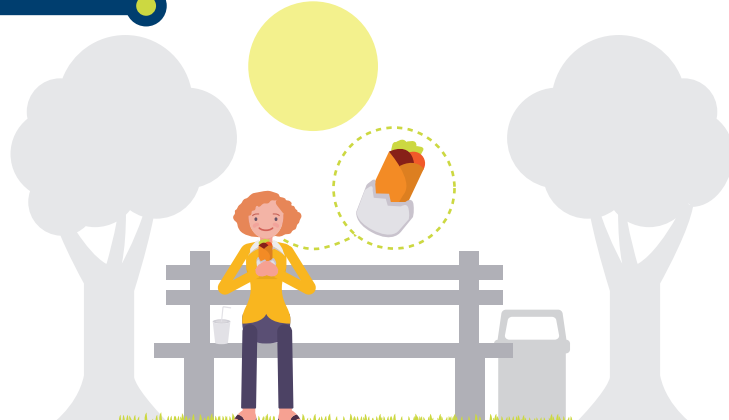
В Дания, 2 от 16 изследвани слушалки съдържат фталати – субстанции свързани с безплодието.



В Норвегия, фталати, бисфенол А и други разрушители на ендокринната система се откриват в 9 от 11 бутилки за вода за многократна употреба.



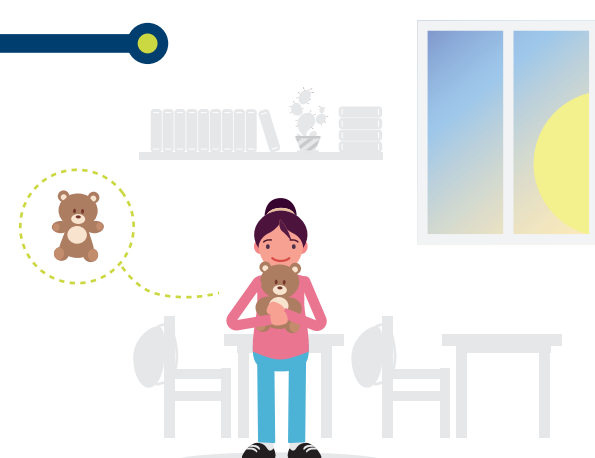
В Дания, 2/3 от дъвките за деца съдържат добавки, свързани с нарушаване на развитието.



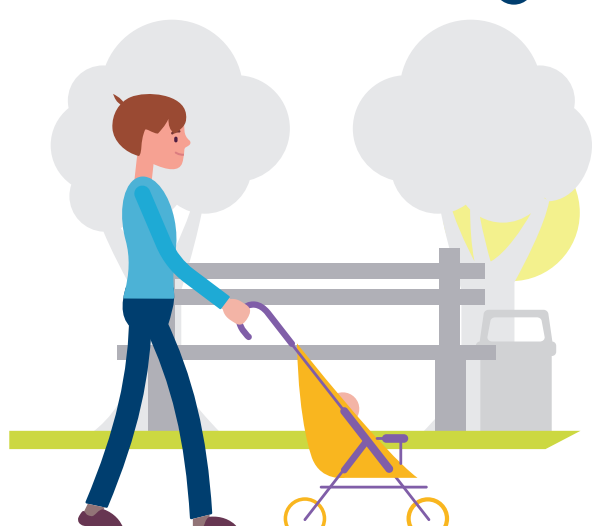
1/3 от опаковките за храни, изследвани в ЕС, съдържат флоридни съединения – вероятна група ендокринни разрушители.



8 от 14 алуминиеви кутии за безалкохолни напитки (кенове), съдържат различни видове бисфенол А (като вътрешно покритие), според тестове проведени в Дания.



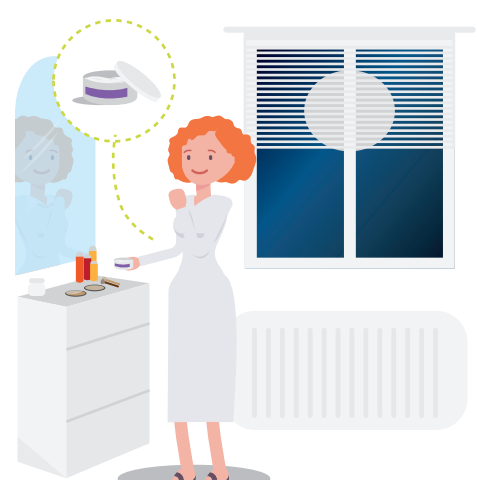
В Норвегия, нолифенол етоксилат е намерен във всички 6 изследвани детски мечета. Този химикал може бързо да увеличи нивата на различни видове рак, безплодие, диабет тип II, затлъстяване и хиперактивност.



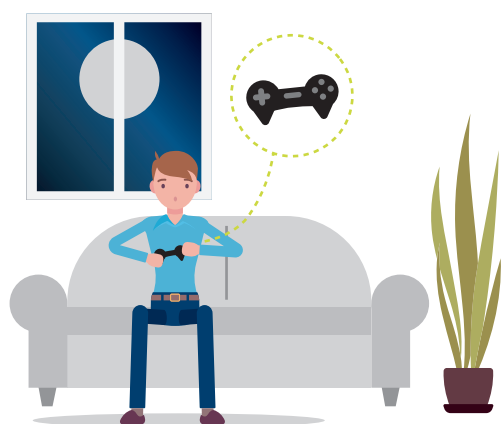
В Дания, 6 от 11 детски колички, съдържат хлорирани парафини – вещества вероятни ендокринни разрушители.



4 от 21 мокри кърпички за деца, изследвани вероятно повлияват негативно репродуктивното здраве.



1/3 от кремовете срещу бръчки, изследвани в Германия, съдържат метил-, пропил- или етилпарабени.



В Дания, 4 от 12 игрови контролери съдържат фталати, хлорирани парафини и/или ендокринно разрушаващи агенти против възпламеняване.

В ежедневието, въздухът вкъщи и прахът, могат да съдържат олово, бромирани огнезащитни агенти, фталати и пестициди. Тези химикали вероятно се отделят от мебелите, електрониката, килимите, боите и др. ⁽²⁾

ЕС трябва да премахне ендокринните разрушители от ежедневието

Никои от изследваните продукти не представлява опасност за здравето си. Но взети заедно с всички останали продукти, които ни заобикалят, те допринасят за тревожно дневно общо излагане на тези вещества, наречено „химически коктейл“.

Добрите новини са, че в изследванията на нашите членове се установява, че въпреки, че ендокринните разрушители се установяват в различни продукти, те не се намират във всички продукти. Нито марката, нито цената са решаващи фактори, което предполага, че употребата на по-безопасни алтернативи е възможна и не е толкова скъпа.

ИЗТОЧНИЦИ:

(1) *Report on Interpretation of knowledge on endocrine disrupting substances (EDs) – what is the risk?* Danish Centre on Endocrine Disrupters, 2019

(2) *Exposure of children and unborn children to selected chemical substances*, Danish Environmental Protection Agency, 2017



Избелващи пасти за зъби: UFC-Que Choisir, 'Comparatif Dentifrices blanchissants', 2017



Балсами за кожа: Altroconsumo, 'Una goccia di colore in molto marketing', Test Salute 112, 2014



Храни и плодове: Pesticide Action Network, 'Endocrine Disrupting Pesticides in European Food', 2017



Детски якета: Forbrukerrådet, 'Helseskedelige stoffer funnet i norske barnejakker', 2015



Опаковки за храни: Forbrugerrådet Tænk, Test Achats/Test Aankoop, DECO, Altroconsumo, OCU, 'Fast food packaging contains unwanted fluorinated substances', 2017



Бутилката за вода за многократна употреба: Forbrukerrådet, 'Drinking bottles leach chemicals', 2018



Детските дъвки: Forbrugerrådet Tænk, 'Test: Kemi i tyggegummi', 2019



Слушалките: Forbrugerrådet Tænk, 'Chemical Dissonance in Headphones', 2015



Кеновете за безалкохолни: Forbrugerrådet Tænk, 'Test examines the chemicals in soda cans', 2017



Плюшените мечета: Forbrukerrådet, 'Fant skadelige kjemikalier i kosebamser', 2014



Детските колички: Forbrugerrådet Tænk, 'Pushchairs: These problematic chemicals were found in test', 2017



Бибешки кърпички: UFC-Que Choisir, 'Comparatif lingettes classiques', 2013



Кремове против бръчки: Stiftung Warentest, 'Keine sichtbare Wirkung – auch teure Cremes mangelhaft', 2015



Игрови контролери: Forbrugerrådet Tænk, 'Test: Kemi i kontrollere til PlayStation, Xbox og Wii'

За да научите повече за различните химикали, посетете <https://chemicalsinourlife.echa.europa.eu>



BEUC, 2019.

www.beuc.eu



Тази публикация е част от дейност, която е получила финансиране от потребителската програма на Европейския съюз (2014-2020 г.).

BEUC иска да благодари на Европейската инициатива за околна среда и здраве (ЕЕИ) за предоставяне на финансиране за разработването на тази публикация.